

## Anwendungsmöglichkeiten?

- Probleme des Bewegungsapparates, muskuläre Defizite
- Rückenschmerzen, Bandscheibenprobleme, Muskel- und Gelenkschmerzen
- Verspannungen in Muskeln und Faszien
- Krämpfe, Frauenleiden
- Stresssymptome, Schlafstörungen
- Seelische Störungen, Unruhe, Nervosität
- Verbesserte Regeneration nach starken körperlichen und geistigen Belastungen
- Verbesserte Regeneration nach Sport und Training
- Abwehrschwäche, häufige Infektionsanfälligkeit
- Nervenreizungen, Taubheitsgefühl
- Körperliche und geistige Erschöpfung, Antriebslosigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Rheumatische Erkrankungen, Arthrose, Arthritis, Gicht
- Energiemangel, verminderte Leistungsfähigkeit
- Kopfschmerzen, Migräne
- Durchblutungsstörungen, Lymphstau, Ödeme, Schwellungen
- Stoffwechselregulierung, verbesserte Mikrozirkulation
- Verdauungsbeschwerden
- Osteoporose

### Neurologische Erkrankungen

Im mittleren Frequenzbereich kommt es zu hohen Wiederholungszahlen und den neuromuskulären Reizen, die zu einer Verbesserung sämtlicher Muskelqualitäten führen können.

### Beckenbodentraining

Herkömmliche Therapie- und Trainingsmethoden sind sehr langwierig und teilweise auch unangenehm. Durch die horizontalen Bewegungen im hohen Frequenzbereich beim bigestaMED Training wird die Beckenmuskulatur sowohl direkt reflektorisch und indirekt trainiert. Das macht das Training besonders wirkungsvoll.

### Rücken- und Schulterprobleme

Zur Prophylaxe oder zur Verbesserung von Verspannungen und allgemeinen Rückenproblemen können die Übungen in verschiedenen Stellungen und Frequenzen ausgeführt werden.

### Durchblutung und Lymphfluss

Vorwiegend durch die Aktivierung der sogenannten Muskelpumpe, wird die venöse Durchblutung und gleichzeitig auch der Lymphfluss angeregt. Dadurch werden auch die Haut und andere Organe mit Sauerstoff und Vitalstoffen versorgt und Stoffwechselprodukte vermehrt abtransportiert.

### ... auf dem Weg zur Topfigur

- zur Gewebestraffung
- zum Kalorienverbrauch (Muskelaufbau)
- für eine knackige Figur
- bei Stauungsgefühl in den Beinen
- zur nachhaltigen Cellulitis-Bekämpfung
- zur Unterstützung beim Fettabbau
- für ein glattes Hautbild (Orangenhaut)
- für ein aktives Faszientraining

### Osteoporose und Sturzprophylaxe

Je länger Sie im Leben aktiv bleiben, desto länger haben Sie einen effektiven Schutz vor Krankheiten. Regelmäßiges bigestaMED - Training speziell im niedrigen Frequenzbereich beeinflusst Muskelleistung, Koordination und Balance positiv.

So nutzen Sie die Vorteile des bigestaMED Konzept's



### Regulator für Zuhause:

Trainieren so oft und wann immer Sie möchten!

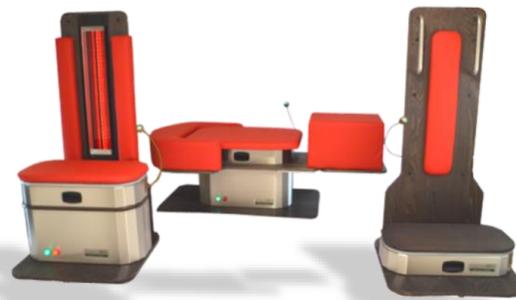
- Spürbarer Erfolg in kurzer Zeit
- Gezieltes Training im Sitzen, Stehen, Liegen
- Training ohne Kraftanstrengung
- Von allen Personen im Haushalt nutzbar
- Findet im kleinsten Wohnzimmer Platz
- Steht zu jeder Zeit zum Training bereit



### Regulator für die Praxis:

Ergänzen Sie Ihr Portfolio, zum Vorteil Aller

- Sinnvolle Ergänzung des Leistungsspektrums
- Optimale Vor- und Nachbehandlung
- Kann vom Patienten selbst benutzt werden
- Über 80% Erfolgsquote
- Gibt Ihnen ein Alleinstellungsmerkmal
- Hervorragendes Preis- Wertverhältnis
- Weitgehendst Risikofrei



### Regulatoren für Wellness, im Betrieb, im Seniorenheim

Ganzheitliches Gesundheitstraining für Jedermann

- Erholen vom Alltagsstress

Wir beraten Sie gerne:  
Vital Sein - Medizintechnik  
Inhaber.: Gert Lutsch

Obergasse 3a | 87666 Pforzen  
Telefon: +49 (0)8346 / 17 15 100  
Fax: +49 (0)8346 / 98 28 81  
Mail: info@vitalsein-shop.de



bigestaMED

Therapiesystem mit Herz

Erreichbarkeit:  
Montag – Freitag:  
9.00 bis 13.00 & 14.00 bis 18.00  
Samstag (nach Vereinbarung):  
9.00 bis 13.00 Uhr

Aktiv  
&  
Vital  
durchs Leben



bigestaMED  
Therapiesystem mit 

Der wirksame Weg

Regulations-Konzept

## Eine geniale Idee

Mehr Energie und Befreiung von Schmerzen bereits nach der ersten Anwendung



Der menschliche Organismus ist auf Bewegung aufgebaut. Doch die moderne Welt sieht anders aus. Ob im Auto, vor dem Computer oder auf dem Sofa: Wir sitzen zu häufig und zu lange. In anderen Berufen müssen die Beschäftigten oft stundenlang stehen. Wirken diese Negativeinflüsse zu lange auf den Organismus ein, werden die körpereigenen Reparaturmechanismen und Heilsysteme überfordert. In weiterer Folge läuft der Kalorienverbrauch auf Sparflamme. Unterschiedlichste Wohlstandskrankheiten und Organstörungen werden gefördert. Auch unangenehme Verspannungen in der Muskulatur und Abnutzungserscheinungen an den Gelenken usw. bis hin zum Burn-Out können hervorgerufen werden.

So einfach es vielleicht auch klingen mag, der Grund vieler Menschen im täglichen Alltag zu inaktiv zu sein, liegt oft in einer mangelnden Lebensenergie für eine gesunde

Aktivität. Es ist deshalb von enormer Wichtigkeit, dass die körpereigenen Heilsysteme wieder aktiviert werden. Dies bedarf aber oftmals Unterstützung von außen.

Bad Füssing, die Heimat von bigestaMED, ist die Anlaufstelle Nr. 1 für Kur- und Heilurlauber aus ganz Europa. Mit den täglichen Beschwerden konfrontiert, wollten wir Konzepte und Geräte schaffen, die nicht nur begleitend Symptome lindern, sondern gleich die Beschwerden vorbeugen können.

## Die Wirbelsäule ist der Schlüssel zur Gesundheit

Hippokrates (460-377 v.Chr.)

Einige Beschwerden haben ihre mögliche Ursache in der Wirbelsäule

- Augenleiden, Kopfschmerzen, Müdigkeit
- Tinnitus, steifes Genick, Nackenverkrampfungen
- Atembeschwerden, Hauterkrankungen
- Arthritis, Rheumatismus, Skoliose
- Herzbeschwerden, Blutdruckstörungen
- Verdauungsstörungen, Übersäuerung
- Ischias, Hexenschuss
- Hüft- und Beckenbeschwerden
- Fuß- und Kniebeschwerden



## bigestaMED Regulations-System - Was ist das?

Effektives Körpertraining zielgerichtet, in kürzester Zeit, ohne Anstrengung

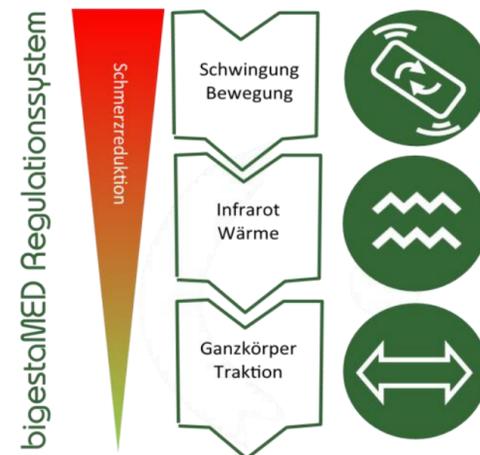
Das bigestaMED Regulations-System ist ein mit Medizinern entwickeltes ganzheitliches Programm, mit dem sich in erstaunlich kurzer Zeit Schmerzen reduzieren, den gesamten Organismus und die Gesundheit stärken und so rundum mehr Lebensqualität gewinnen lässt.

### Die Vorteile:

- Deutlich weniger Rücken- und Gelenkschmerzen
- Tiefenentspannung für den gesamten Organismus
- Selbstheilungskräfte und Immunsystem stärken
- Leistung steigern
- Mehr Vitalität und Lebensenergie erhalten
- Ohne Kraftanstrengung
- Schneller Trainingserfolg
- Geringer Zeitaufwand

### Die Funktion

Systematisches Zusammenwirken alt erprobter Heilmethoden!



**Bewegung**, sanft rotierenden, horizontale und rechtsdrehenden Schwingungen lockern und stärken Gelenke, Muskulatur und verbessern die Nährstoffversorgung der Zellen.

**Wärme**, Infrarot ist eine natürliche Art der Energie. Die wohltuende Wärme dringt in den Körper ein, regt das Immunsystem an, lockert die Muskulatur

**Extension**, Dekompression vom Knöchel bis zum Halswirbel entlastet Wirbel- und Körpergelenke und löst gleichzeitig Blockaden.

**Bewährtes Wirkprinzip:**

Bewegung in Form von Massage, sowie Wärme und Traktion sind Heilmethoden, die schon seit Tausenden von Jahren erfolgreich angewendet werden.

**Zielgerichtetes Training:**

Nahezu 100% aller Muskeln und Gelenke werden erreicht

**Schneller Erfolg:**

Menschen jeden Alters kommen schnell zu einem Trainingserfolg

**Ohne Kraftanstrengung:**

Das Training ist bequem und wird deshalb gerne angenommen

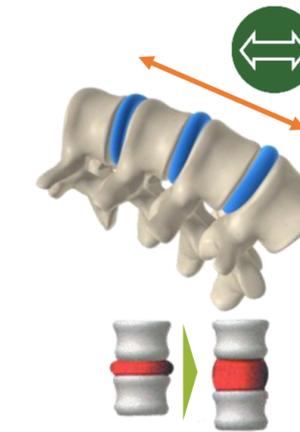
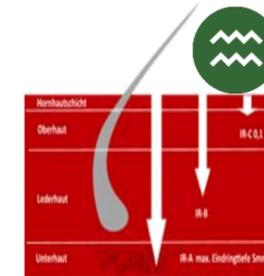
**Geringer Zeitaufwand:**

Schon nach kurzem Training fühlen Sie sich wohl, sind erfrischt und voller Energie



## Weil Technologie Sinn ergibt

Wie funktioniert das bigestaMED Regulations-Konzept?



### Frequenztraining vom Delta- bis Beta-Bereich

Ähnlich wie bei der natürlichen Bewegung werden mit den bigestaMED Regulatoren sanft rotierende, horizontale und rechtsdrehende Bewegungen in Form von Schwingungen an den Körper abgegeben. Messbar reagiert der Körper mit reflexgesteuerten Muskelbewegungen, mit aktivierter Muskelpumpfunktion für vermehrte Durchblutung sowie dem Abbau stressartiger Belastungen.

Um spezielle Körperteile gezielt und besonders effektiv trainieren zu können, ist eine Anwendung mit den bigestaMED Regulatoren in jeder Situation möglich, ob im **Sitzen, Liegen oder Stehen**. Diese Impulse setzen sich in die Zellen fort und sorgen so für eine verbesserte Nährstoffversorgung, Anregung des Lymphsystems und allgemein für mehr Energie und verbesserter Lebensqualität. Ein weiterer Vorteil liegt darin, dass die Anwendungen völlig risikofrei sind, weil keinerlei verletzende Kompressionen auf empfindliche Bandscheiben und Gelenke ausgeübt werden.

### Ein strahlendes Plus: Vollspektrum Infrarot

Zusätzlich zu den lockernden und anregenden Schwingungen wirken (je nach Gerätetyp) eingebaute Infrarotstrahler bis in die tiefsten Gewebeschichten.

**IR-A-Strahlen:** Kurzwellige IR-Strahlen wirken bis in die tiefsten Gewebeschichten. Der Körper wird tiefenwirksam erwärmt, die Gefäße weiten sich und die Durchblutung wird angeregt. Die erzeugte Wärme löst Verspannungen in den Muskeln und spannungsinduzierte Schmerzen werden gelindert.

**IR-B- und IR-C-Strahlen:** Mittel- und langwellige IR-Strahlen wirken hauptsächlich in der Haut. Hier wird die Durchblutung bis in die feinsten Kapillaren angeregt, wodurch die Regeneration der Haut unterstützt wird und die Sauerstoffsättigung der Zellen sich erhöht.

### Entspannt und befreit: Körper Extension

Zusätzlich zu den anregenden Schwingungen und den heilenden IR-Strahlen wirkt auch (je nach Gerätetyp) eine milde Dehnung der Wirbelsäule und des ganzen Körpers, für eine maximale Entlastung der Bandscheiben und Gelenke. Verspannungen und Blockaden lösen sich. Der durch die Traktion entstehende Unterdruck in den Wirbeln und Gelenken gibt den Bandscheiben und Knorpeln die Möglichkeit sich wieder einzurichten und unterstützt dabei auch eine Diffusion von Flüssigkeit. Der Druck auf die gereizten Nerven nimmt ab und der Schmerz lässt meist nach der ersten Anwendung deutlich nach.

Das Anwenden dieser Technologie ersetzt keine ärztliche Diagnose und Behandlung. Alle hier beschriebenen Eigenschaften sind nur Beobachtungen und sind keine Heilsversprechen.

